

Bollettino Novità Novembre 2020

SAGGI E ALTRO -Adulti



Aiutami a mangiare da solo! : l'alimentazione dei bambini da 0 a 3 anni / Centro Nascita Montessori ; a cura di Franco De Luca ; prefazione di Grazia H. Fresco

Centro nascita Montessori <Roma>

Il leone verde 2020; 164 p. 21 cm

Quali consigli darebbe Maria Montessori a genitori e operatori della prima infanzia sull'alimentazione dei bambini? Quali suggerimenti per facilitare l'introduzione del cibo complementare e far sì che i più piccoli vivano questo momento come un piacere, piuttosto che un dovere? L'osservazione e il rispetto delle competenze e dei tempi di ciascun bambino dovrebbe essere la norma anche a tavola. Questo libro, partendo dalle linee guida dell'OMS e dalle raccomandazioni delle più importanti società scientifiche pediatriche, vuole essere una guida per tutti coloro che credono che il momento del pasto sia un'occasione per aiutare il bambino a fare da solo e scoprire il piacere dell'esperienza sensoriale che deriva dal gusto e dal piacere di mangiare. Prefazione di Grazia Honegger Fresco.

Copie presenti nel sistema 2 in biblioteca: 1 Coll: G 649 CEN



Arriva il cucciolo! : tutto quello che occorre sapere per farlo crescere nel migliore dei modi / Michela Mengozzi e Alsoknown Piera

Mengozzi, Michela - Alsoknown Piera

Si 2009; 60 p. ill. 21 cm

L'arrivo del cucciolo è spesso improvviso... regalato al bambino, preso su un banchetto in un impeto di commozione, preso per urgente bisogno di compagnia e di affetto... le competenze e le informazioni necessarie a farlo vivere e crescere nel migliore dei modi spesso, molto spesso, sono scarse. Cosa si fa a questo punto? Generalmente ci si affida ai 'competenti', ossia a tutti coloro che sostengono di sapere tutto dei cani, anche se, magari, non ne hanno mai avuto uno in vita loro! Più seriamente, si va in cerca di informazioni, magari in internet, o ci si affida ad un buon manuale. Se avete questo libro fra le mani, siete ovviamente orientati verso questa scelta, che è obiettivamente la migliore. In questo piccolo manuale troverete, frutto dell'esperienza di un'allevatrice e di una grande innamorata degli animali, tutto ciò che occorre sapere per crescere il vostro cucciolo in buona salute e psicologicamente equilibrato.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 636.7 MEN



Conoscersi accettarsi migliorarsi : l'arte di vivere felici / Omar Falworth

Falworth, Omar

Macro 2016; 1 volume (senza paginazione) 17 cm

La vita è un dono meraviglioso, di cui imparare a godere pienamente il prima possibile. Spesso però arriviamo troppo tardi a conoscere noi stessi, ad accettarci per quello che siamo e a migliorare i nostri difetti, ritardando così la conquista della vera felicità. Un libro che vi farà risparmiare molti anni di incomprensioni e sofferenze!

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 158.1 FAL



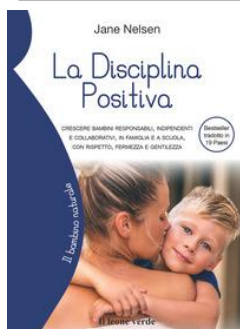
La dieta della camminata : forma e benessere, passo dopo passo / Laura Avalle, Sara Cordara

Avalle, Laura - Cordara, Sara

Tecniche Nuove 2019; 153 p. ill. 21 cm

L'attenzione all'alimentazione va di pari passo con l'attività fisica, che non deve essere una forzatura, ma un piacere. Scordatevi la monotonia del solito allenamento in palestra, la fatica di esercizi poco gratificanti, o uno sport che vi porti fino allo stremo delle vostre forze! Non siamo nati tutti atleti o maratoneti, ciascuno di noi è diverso: prendetevi del tempo per imparare ad ascoltare il vostro corpo e ad entrare in sintonia con l'ambiente che vi circonda. Ritrovate il vostro equilibrio naturale attraverso l'azione più spontanea che ci sia: il camminare. Da abbinare ovviamente a una dieta sana e bilanciata. E ricordate, questa non è una gara a chi dimagrisce più in fretta! Rispettate sempre il vostro corpo, scegliete uno stile di vita sano ma adatto a voi: la posta in gioco è la vostra salute.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 613.2 AVA



La disciplina positiva : crescere bambini responsabili, indipendenti e collaborativi, in famiglia e a scuola, con rispetto, fermezza e gentilezza / Jane Nelsen ; prefazione di H. Steven Glenn ; traduzione dall'inglese di Josephine Bohr Capanna e Giulia Giudice

Nelsen, Jane

Il Leone Verde 2019; 325 p. 21 cm

Per venticinque anni, La Disciplina Positiva è stato il punto di riferimento per gli adulti che lavorano con i bambini; oggi Jane Nelsen ne propone un'edizione ampliata e rivista. In questo libro, l'autrice guida genitori e insegnanti a mantenersi allo stesso tempo fermi e gentili, in modo che ogni bambino - dal piccolo di tre anni all'adolescente ribelle - possa imparare la collaborazione creativa e l'autodisciplina, senza compromettere la propria dignità. Scoprirete come: costruire ponti per la comunicazione; disinnescare le lotte di potere; evitare il rischio delle lodi; consolidare il vostro messaggio di amore; investire sui punti di forza, non sulle debolezze; responsabilizzare i bambini senza che perdano rispetto per se stessi; insegnare loro non cosa pensare, ma come pensare; conquistare la collaborazione a casa e a scuola; affrontare la sfida della ribellione adolescenziale. Prefazione di H. Steven Glenn.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 649 NEL



La fine dell'amore : sociologia delle relazioni negative / Eva Illouz ; traduzione di Giovanni Giri

Illouz, Eva

Codice 2020; 361 p. 21 cm

Sul magico e misterioso momento in cui sboccia l'amore e capiamo che una persona è destinata a noi sono stati versati fiumi di inchiostro e consumati chilometri di pellicola. «Eppure, una cultura che ha così tanto da dire sull'amore parla molto meno degli altrettanto misteriosi momenti in cui evitiamo di innamorarci, in cui ci disamiamo, momenti in cui la persona che ci ha tenuto svegli la notte ora ci lascia indifferenti». Oggi infatti, sostiene Eva Illouz, è più urgente indagare le condizioni culturali e sociali che spiegano quella che sembra

essere la caratteristica tipica delle relazioni affettive e sentimentali ai giorni nostri: la loro precarietà e il loro abbandono. Tema, quello che Illouz definisce «disamore», profondamente legato alla tentacolare macchina capitalistica, alla tecnologia e all'aumento delle reti sociali e virtuali, oltre che a una ricchissima industria che da decenni lucra sui nostri sentimenti.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 306.7 ILL



Noi due : la mia vita da padre single / Antoine Leiris ; traduzione di Lucia Corradini Caspani

Leiris, Antoine

Corbaccio 2020; 159 p. 23 cm

«Ho aspettato di saperci forti prima di scrivere nuovamente. Ho tentato di registrare i mutamenti, la schiuma del cambiamento, dalla perdita di ogni punto di riferimento fino a questo istante in cui il cielo diventa sgombro, quasi di colpo. È a questo punto che arriva la 'vita dopo'». Antoine Leiris ha perso la moglie il 13 novembre 2015 al Bataclan. "Non avrete il mio odio", il suo libro precedente, raccontava i giorni immediatamente successivi, il modo in cui lui li ha vissuti insieme a Melvil che allora aveva un anno e mezzo. Quattro anni dopo, Antoine e Melvil sono entrambi cambiati, sono cresciuti. Antoine non è più lo stesso uomo né lo stesso padre e Melvil non è più un bebè, è un bambino. È questo il viaggio che racconta "Noi due". Il viaggio di un uomo e di suo figlio lungo il cammino della vita. Malgrado tutto. Un racconto luminoso e ricco di affetti, che dimostra come la scrittura sia fonte e testimonianza stessa dell'amore per la vita.

Copie presenti nel sistema 4 in biblioteca: 1 Coll: G 306.874 LEI